

## Folleto 2.2

### Inventario de reflexión

**Instrucciones:** Dedique un tiempo a pensar en cada pregunta del inventario y anote algunas respuestas para cada una.

Piense en una relación satisfactoria en su vida. Nombre tres razones por las cuales la relación es satisfactoria:

- 1.
- 2.
- 3.

Piense en los mensajes que usted recibió de su familia y su cultura sobre las relaciones. Trate de expresar estos mensajes con palabras:

Piense en usted cuando era niño. ¿Cuando usted se relaciona con los niños, se comporta de la misma manera en que lo hacían con usted los adultos que eran importantes para usted (p. ej., de manera juguetona, cautelosa, franca, paciente, etc.)? Trate de describir lo que usted sabe de su comportamiento actual con los niños.